

PAOLA FAVRET



 Via G. Pastore 4/a 31013 Codognè TV ITALIA

 Sostituire con numero telefonico  331 1615694

 paolaf0101@gmail.com



Femmina | **Data di nascita** 01/01/1975 | **Nazionalità** ITALIA

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

**ISTRUTTORE SPORTIVO
DIPLOMA ISEF**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Istruttore sportivo in centri fitness privati dal 1998 a oggi.

I GO club (v. San Urbano 45 31010 Pianzano di Godega S. Urbano)

FREEBODY (v. Verri 79 31010 Mareno di Piave)

AREA4 (v. Crevada 31058 Susegana)

AREA 4 FITNESS (v. Farmacia 31013 Codognè

Allenatore presso soc. Volley Codognè dal 1997 al 2001

WALKING LEADER dal 2010 a oggi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LUGLIO 1999

DIPLOMATA IST. SUPERIORE di EDUCAZIONE FISICA di PADOVA
CORSI FORMAZIONE PRESSO FIF (Federazione Italiana Fitness) e altre federazioni.

Sostituire con il livello
QE/Q o altro, se
conosciuto

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze relazionali sia con bambini che adulti acquisite durante la mia esperienza di lavoro nelle società sportive e nei centri fitness.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E PROFESSIONALI Buona competenza organizzativa derivante dalla mia esperienza di lavoro nei centri fitness come insegnante di corsi di gruppo e come Walking Leader nei gruppi di cammino.

COMPETENZE PROFESSIONALI Istruttore nei centri fitness di Pilates , Tonificazione , Spinning , Walking , Allenamento funzionale.

COMPETENZE INFORMATICHE Conoscenza livello base

PATENTE DI GUIDA B

DATA 11/07/2019

FIRMA

