

MISURE IGIENICO-SANITARIE

*Allegato 1 del DPCM (Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri)
dell'8 marzo 2020 da adottare per il contenimento
del contagio da Covid-19 (coronavirus)*

- Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro**
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso con un fazzoletto se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate;



Comune di Cordignano