



organizza incontri liberi e gratuiti sul tema
dell'allattamento

a **QUARTO D'ALTINO**
presso la **Sala D. Piaser** della Sede Municipale
in **Piazza San Michele**
dalle 16:30 alle 18:00

Lunedì 12 novembre 2018

PERCHE' ALLATTARE TUO FIGLIO?

Lunedì 14 gennaio 2019

LA NASCITA E LE PRIME SETTIMANE DEL VOSTRO BAMBINO

Lunedì 11 marzo 2019

*DIVENTARE MADRE: I CAMBIAMENTI, GLI ADATTAMENTI E I
BISOGNI*

Lunedì 13 maggio 2019

ALIMENTAZIONE E SVEZZAMENTO

La Leche League (Lega per l'allattamento materno) onlus è un'associazione internazionale di volontariato, apolitica, aconfessionale e non a scopo di lucro, il cui obiettivo è offrire informazioni, sostegno e incoraggiamento alle mamme che desiderano allattare i loro figli. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, è presente in Italia dal 1979 e conta attualmente più di 120 Consulenti, tutte donne che hanno allattato almeno un figlio per almeno un anno e che hanno seguito un accurato percorso di formazione per aiutare altre donne nella normale gestione dell'allattamento.

Le Consulenti de La Leche League assistono gratuitamente le madri attraverso contatti telefonici ed epistolari ed incontri mensili.

Agli incontri potrai trovare uno spazio in cui cercare risposte ai tanti dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio. Si parlerà dei primi mesi di vita con il tuo bambino, i falsi miti, l'alimentazione complementare, il sonno del bambino, allattamento e lavoro, l'arte di essere padre e ogni altra domanda a cui cerchi risposta. Potrai inoltre consultare e acquistare i libri editi da La Leche League.

**SONO BENVENUTI
I BAMBINI, I PAPÀ
E CHIUNQUE
VOGLIA
ACCOMPAGNARE
E SOSTENERE LA
MAMMA**

Consulente di riferimento:

Magda (tel: 333.3660399;
e-mail lllmagda@yahoo.it)

*Possibilmente conferma la tua
presenza entro il giorno precedente
l'incontro (sarai così avvisata in caso di
ritardi o modifiche all'incontro)*