

INFORMAZIONI PERSONALI



Cottica Clarissa

📍 Via Terraglio 483, 45036 Ficarolo (RO) (Italia)

☎ (+39) 3482690638

✉ clarissacottica@gmail.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

07/2008–08/2008

Impiegata presso Ufficio Protocollo Segreteria, Centralino con ricezione al pubblico Comune di Ficarolo

Cooperativa Nike Kai Dike, Ficarolo (Italia)

- Protocollo
- Smistamento posta
- Centralino
- Ricezione del pubblico

12/2010–01/2011

Addetto agli acquisti/Addetta agli acquisti

La Borsa Ci.MA. srl, Monselice (PD) (Italia)

Commessa

12/2011–01/2012

Addetto agli acquisti/Addetta agli acquisti

La Borsa Ci.MA. srl, Monselice (PD) (Italia)

Commessa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2008

Diploma di Liceo Linguistico

Liceo Classico Statale "L. Ariosto", Ferrara (Fe) (Italia)

Conoscenza delle seguenti Lingue Straniere:

- Inglese
- Francese
- Tedesco

09/07/2013

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia, Padova (Italia)

14/10/2015

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia, Padova (Italia)

05/2012–09/2012

Tirocinio pre-laurea Triennale

Asilo Nido "Peter Pan", Ficarolo (RO) (Italia)

Educatrice 0-3 anni

- 05/2015–08/2015 Tirocinio pre-laurea Magistrale**
Servizio Dipendenze Patologiche SerT, Ausl di Ferrara, Ferrara (Fe) (Italia)
Tirocinante Psicologa. Affiancamento Tutor in primi colloqui e successivi di terapia, somministrazione e siglatura test quali MMPI-2.
Partecipazione a discussione di casi con altri operatori.
- 07/01/2016–07/01/2017 Tirocinio Professionalizzante post-laurea**
Unità Operativa Neuropsichiatria Infanzia Adolescenza (UONPIA), AUSL di Ferrara, Ferrara (FE) (Italia)
Tirocinante Psicologa.
Affiancamento tutor nelle prime visite di accesso al Servizio, nella somministrazione e siglatura test cognitivi, proiettivi e di personalità quali MMPI-A, SAFA, WISC-IV; nelle verifiche di progetto e discussione casi con altri operatori, quali assistenti sociali, educatori, logopedisti ed insegnanti.
Affiancamento nella conduzione di colloqui di sostegno alla coppia genitoriale e/o al singolo ed insegnanti.
Affiancamento tutor nella conduzione di gruppi per coppie che vogliono intraprendere il percorso adottivo.
Partecipazione a formazioni interdipartimentali e formazioni specifiche sugli adolescenti e sui Disturbi del Comportamento Alimentare tenuti dalla Regione Emilia Romagna, dal Comune di Ferrara e dall'Azienda USL di Ferrara.
- 25/11/2016–26/11/2016 Partecipazione alla "II° Eating Disorder International Conference- Il Corpo che Soffre. Il disagio nei disturbi del comportamento alimentare**
Fondazione Gruber, presso MAST, Bologna (Italia)
- 06/06/2016 Corso di Formazione " Un approccio condiviso alla malattia mentale nella pratica quotidiana degli operatori del DAISMDP: Esiti multidimensionali di Recovery" Docente: Paola Carozza**
Servizio Interaziendale Formazione e Aggiornamento AUSL di Ferrara, Cona (Fe) (Italia)
- 12/09/2016 Corso di Formazione " Un approccio condiviso alla malattia mentale nella pratica quotidiana degli operatori del DAISMDP: Piano di trattamento integrato multidimensionale" Docente: Paola Carozza**
Servizio Interaziendale Formazione e Aggiornamento AUSL di Ferrara, Cona (Fe) (Italia)
- 12/10/2016 Corso di Formazione " Un approccio condiviso alla malattia mentale nella pratica quotidiana degli operatori del DAISMDP: Funzioni delle diverse figure professionali nella realizzazione del piano di trattamento" Docente: Paola Carozza**
Servizio Interaziendale Formazione e Aggiornamento AUSL di Ferrara, Pontelagoscuro (Italia)
- 14/11/2016 Corso di Formazione " Un approccio condiviso alla malattia mentale nella pratica quotidiana degli operatori del DAISMDP: Revisione critica della psicofarmacologia ad uso di tutte le figure professionali" Docente: Paola Carozza**
Servizio Interaziendale Formazione e Aggiornamento AUSL di Ferrara, Pontelagoscuro (Fe) (Italia)

- 11/10/2016 **Partecipazione Seminario Adolescenza I° incontro: "Dispersione scolastica: la prevenzione possibile"**
Assessorato a Cultura, Turismo e Giovani del Comune di Ferrara e il Tavolo Provinciale Adolescenti di Ferrara, Ferrara (FE) (Italia)
- 08/11/2016 **Partecipazione Seminario Adolescenza II° incontro: "Supportare le competenze e le responsabilità degli adulti di riferimento"**
Assessorato a Cultura, Turismo e Giovani del Comune di Ferrara e il Tavolo Provinciale Adolescenti di Ferrara, Ferrara (FE) (Italia)
- 06/12/2016 **Partecipazione Seminario Adolescenza III° incontro: "La paura dell'altro negli adolescenti ferraresi"**
Assessorato a Cultura, Turismo e Giovani del Comune di Ferrara e il Tavolo Provinciale Adolescenti di Ferrara, Ferrara (FE) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B2
	Diploma di Liceo Linguistico				
francese	B2	C1	B2	B2	B2
	Diploma di Liceo Linguistico				
tedesco	A2	A2	A2	A2	B1
	Diploma di Liceo Linguistico				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative a livello interpersonale acquisite durante le mie esperienze di lavoro come commessa e durante le mie esperienze di tirocinio, essendomi dovuta ripetutamente confrontare con interlocutori differenti per posizione e qualifica.
- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di tirocinio presso l'asilo nido e durante la mia ormai pluriennale esperienza come Animatrice nei campi Estivi.
- Capacità di relazionarmi con diverse figure professionali, in molteplici contesti.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza come impiegata presso l'ufficio Segreteria Protocollo del Comune di Ficarolo e nelle mie esperienze di tirocinio; grazie anche alla mia attuale esperienza come Consigliere Comunale presso il Comune di Ficarolo con delega ai Servizi Sociali, alle Politiche giovanili e Manifestazioni.
- Buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di volontariato come Animatrice.

Competenze professionali

- Competenze in ambito psicologico con bambini, genitori ed insegnanti e nella somministrazione e siglatura di Test cognitivi, proiettivi e di personalità
- Competenze in ambito organizzativo, commerciale di vendita e relazioni con il pubblico

- Competenze di Segreteria
- Competenze in ambito educativo

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Conoscenza eccellente del sistema operativo Windows, Mac OS, con utilizzo Word, Excel, Power Point, Internet, Mail e programmi di gestione software.

Patente di guida B