

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Bertiole, Camino al Tagliamento, Castions di Strada, Codroipo, Lestizza e Varmo nell'ambito delle attività del Corpo Intercomunale di Polizia Locale del Medio Friuli hanno organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione e all'autocontrollo. Al termine delle lezioni sarà realizzata una interessante serata informativa in tema di sicurezza aperta anche al pubblico.

Calendario del corso

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Codroipo	06/mar	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	13/mar	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	20/mar	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	27/mar	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	03/apr	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	10/apr	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	17/apr	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	24/apr	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	08/mag	20.00 – 21.30	Tecniche di autodifesa + utilizzo spray al peperoncino	Palestra ex scuole elementari di Biauzzo
Codroipo	11/mag	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Conferenze Biblioteca Civica Via XXIX Ottobre n.3

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 05.03.2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale dei Comuni.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne non ammesse al corso precedente e le residenti nei Comuni di Bertiole, Camino al Tagliamento, Castions di Strada, Codroipo, Lestizza e Varmo. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.