

Vivere bene si impara

incontri, informazioni, esperienze, riflessioni, proposte per vivere bene

dal 2 ottobre all'8 novembre 2018

MAROSTICA - MASON VICENTINO - MOLVENA - PIANEZZE

■ **Martedì 2 ottobre**, ore 18,00 - Pianezze, Via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon

Incontro informativo

PELLE E MELANOMA

Cure e prevenzione

A cura del dr. Luigi Piazzolla, Medico Dermatologo e Venereologo

■ **Da lunedì 8 a venerdì 12 ottobre** - Marostica, via della Resistenza, 8 - Fondazione G. Rubbi
Esperienze

PROVARE PER CREDERE: ESPERIENZE DI PARTECIPAZIONE ALLA VITA DI UNA CASA DI RIPOSO

Laboratori e attività di gruppo e individuali assieme al personale e agli ospiti, rivolti ad anziani autosufficienti, parzialmente autosufficienti, a caregivers e familiari:

Lunedì 8 ottobre dalle 16,00 alle 17,30 partecipazione al gioco della tombola

Martedì 9 ottobre dalle 16,00 alle 17,30 partecipazione al gioco della tombola

Mercoledì 10 ottobre dalle 16,00 alle 17,30 partecipazione all'attività di canto

Giovedì 11 ottobre dalle 10,00 alle 11,30 partecipazione a laboratorio creativo (pittura e/o piccoli lavori manuali)

Venerdì 12 ottobre dalle 10,00 alle 11,30 partecipazione a laboratorio creativo (manipolazione lana e altri materiali)

Per la partecipazione alle attività non è necessaria nessuna abilità e non serve nessuna attrezzatura; gli anziani parzialmente autosufficienti devono essere accompagnati. In alternativa alle attività, negli orari previsti, sarà possibile effettuare un colloquio individuale con l'assistente sociale, la psicologa (mer., gio., ven.) o il logopedista (mer. e ven.)

■ **Martedì 9 ottobre**, ore 20,30 - Molvena, via Roma 84, Sala conferenze

Incontro informativo

STILI DI VITA PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO

Chi invecchia giovane può godersi più a lungo la vecchiaia

A cura del dr. Mario Zerilli e della dr.ssa Zeudi Marini - Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani - Azienda ULSS 7 Pedemontana - Distretto Bassano del Grappa

■ **Lunedì 15 ottobre**, dalle ore 14,00 alle ore 17,00 - Marostica, via IV Novembre 10, Sala Multimediale Ex-Opificio

Incontro informativo/test gratuito

L'UDITO E I PROBLEMI PIU' FREQUENTI, GLI ACUFENI, LA PREVENZIONE, LA RIMEDIAZIONE

A seguire, prove/test individuali gratuiti dell'udito

A cura del dr. David Leita

■ **Martedì 16 ottobre**, ore 20,30 - Mason Vicentino, Piazzale della Chiesa, Sala Convegni di Palazzo Scaroni

Incontro informativo

AIUTAMI A FARE DA SOLO

Riflessioni e proposte pratiche per favorire lo sviluppo del potenziale del bambino nel complesso percorso tra autonomia e regole secondo l'approccio Montessori

A cura della dott.ssa Valentina Sasso, Psicologa Psicoterapeuta familiare ed Educatrice Montessori

■ **Martedì 23 ottobre**, ore 20,30 - Pianezze, Via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon

Incontro informativo

L'ANZIANO IN FAMIGLIA

Assistenza e cura all'interno dell'ambiente domestico

A cura della dott.ssa Frida Zanon, Resp. dell'area territoriale, della dott.ssa Raffaella Rossi, Coordinatrice Progetto Vesta e della dott.ssa Francesca Miglioranza progetto "Vesta" - Cooperativa "La Goccia" di Marostica

■ **Giovedì 25 ottobre**, ore 20,30 - Marostica, via IV Novembre 10, Sala Multimediale Ex-Opificio

Incontro informativo

METTIAMOCI IN GIOCO: TI PIACE VINCERE FACILE?

Un accenno ai problemi del gioco d'azzardo ma anche agli aiuti e ai servizi di supporto

A cura della dott.ssa Paola Castellan e operatori del Servizio Dipendenze Distretto 1 Azienda ULSS 7.

■ **Lunedì 29 ottobre**, ore 20,30 - Marostica, via S. Marco 7, Chiesetta S. Marco.

Incontro informativo

LO SPECCHIO MAGICO

Il mondo della fotografia è drasticamente cambiato con Internet, gli smartphone e le app come Instagram, Facebook, ecc. Come riconoscere i tranelli e le potenzialità della fotografia nell'era dei social network e vivere felici con la propria immagine

A cura di Sara Lando, fotografa membro del direttivo Associazione Fotografi Professionisti Tau Visual

■ **Mercoledì 31 ottobre**, ore 20,30 - Molvena, via Roma 84, Sala conferenze

Incontro informativo

L'ATTIVITA' FISICA COME PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE UROLOGICHE FEMMINILI E MASCHILI

A cura del dr. Andrea Guttilla, Medico Urologo

■ **Martedì 6 novembre**, ore 20,30 - Marostica, via IV Novembre 10, Sala Multimediale Ex-Opificio

Incontro informativo

IL BENESSERE NEL LUOGO DI LAVORO

L'esperienza del vivere e lavorare in un coworking

A cura dell'arch. Massimo Bresolin e della dott.ssa Chiara Brunato

■ **Mercoledì 7 novembre**, ore 20,30 - Crosara di Marostica, Cinema Micropolis

Film con l'esperto

CRESCERE ADULTI: DIVENTARE GRANDI NON ACCADE DA UN GIORNO ALL'ALTRO. COME CRESCERE INSIEME?

Proiezione del film UN MONDO MIGLIORE con commento - Regia: Susanne Bier, Danimarca, 2010 - Golden Globe 2011 e Oscar 2011 come miglior film straniero

Commento a cura della dott.ssa Renata Barbieri, Pedagogista e Responsabile Sportello di Ascolto della scuola secondaria di 1° grado di Marostica - Ingresso ridotto: €. 3

■ **Giovedì 8 novembre**, ore 20,30 - Mason Vicentino, Piazzale della Chiesa, Sala Convegni del Palazzo Scaroni

Incontro informativo

CRESCERE CON I BAMBINI IN UNA SOCIETÀ CHE CAMBIA

Mirta e la famiglia Bottoni: letture ed esperienze di accoglienza in famiglia

A cura delle operatrici del Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare del Distr. 1 Bassano Azienda ULSS 7 Pedemontana