



CAMMINA CAMMINA
PER UN'ATTIVITA' IN BUONA SALUTE

ASSOCIAZIONE VENETO BENESSERE
E CAMMINA O.N.L.U.S
Unione Montana Marosticense
Comune di Marostica (Vicenza)
PROGETTO CAMMINA- CAMMINA 2019

Siete invitati al Cammina – Cammina 2019

Ritrovo: presso Campo Marzio ogni lunedì e giovedì

Orario: 9:00-10:30

Ogni lunedì e giovedì troverete i volontari sig.ra Angela, la Sig.ra Maria Mabilia e inoltre, per la ginnastica preparatoria al Cammina la prof.ssa Corvaglia Evvy il

- Giovedì 12-19-26 settembre
- Giovedì 03-10-17-24-31 ottobre 10 incontri
- Giovedì 07-14 novembre
- Novembre-dicembre: RECUPERI
- Chi sta fermo, invecchia prima;
- Camminare assieme fa bene, è divertente e.... non solo si aggiungono anni alla vita, ma vita agli anni.
- Info: Sig.ra Angela – cell. 3338047545
- Prof.ssa Corvaglia Evvy – cell. 3332191005

IL PRESIDENTE
Giuseppe Salvo