



CAMMINA CAMMINA
PER UN'ATTIVITA' IN BUONA SALUTE

ASSOCIAZIONE VENETO BENESSERE
E CAMMINA O.N.L.U.S
Unione Montana Marosticense
Comune di Mason (Vicenza)
PROGETTO CAMMINA- CAMMINA 2019

Siete invitati al Cammina – Cammina 2019

Ritrovo: Di fronte al Comune ogni lunedì e giovedì

Orario: 8:30-10:00

Ogni lunedì e giovedì troverete il volontario sig.ra Lunardon Cinzia, e inoltre, per la ginnastica preparatoria al Cammina la prof.ssa Corvaglia Evvy il

- Lunedì 09-16-23-30 settembre
- Lunedì 07-14-21-28 ottobre
- Lunedì 04-11-18-25 novembre
- Dicembre: RECUPERI
- Chi sta fermo, invecchia prima;
- Camminare assieme fa bene, è divertente e.... non solo si aggiungono anni alla vita, ma vita agli anni.
- Info Assessore ai Servizi Sociali Cinzia Lunardon - cell. 3497856653
- Prof.ssa Corvaglia Evvy – cell. 3332191005

IL PRESIDENTE
