



**CAMMINA CAMMINA**  
**PER UN'ATTIVITA' IN BUONA SALUTE**

ASSOCIAZIONE VENETO BENESSERE  
E CAMMINA O.N.L.U.S  
Unione Montana Marosticense  
Comune di Molvena (Vicenza)  
PROGETTO CAMMINA- CAMMINA 2019

Siete invitati al Cammina – Cammina 2019

Ritrovo: Di fronte alla Biblioteca ogni lunedì e mercoledì

Orario: mattino 9:00-10:30

Ogni lunedì e mercoledì troverete i volontari sig.ra Denis o sig.ra Lunardon Marina, e inoltre, per la ginnastica preparatoria al Cammina il lunedì l'insegnante Seni Senieda

- Lunedì 09-16-23-30 settembre
- Lunedì 07-14-21-28 ottobre 12 incontri
- Lunedì 04-11-18-25 novembre
- Dicembre: RECUPERI
- Chi sta fermo, invecchia prima;
- Camminare assieme fa bene, è divertente e.... non solo si aggiungono anni alla vita, ma vita agli anni.
- Info: Sig.ra Denis – cell. 3392813533 o Sig.ra Lunardon Marina tel. 0424708121
- Insegnante Seni senieda – Cell. 3420893155

IL PRESIDENTE