CAMMINA CAMMINA

PER UN'ATTIVITA' IN BUONA SALUTE

ASSOCIAZIONE VENETO BENESSERE
E CAMMINA O.N.L.U.S
Unione Montana Marosticense
Comune di Nove (Vicenza)
PROGETTO CAMMINA- CAMMINA 2019

Siete invitati al Cammina – Cammina 2019
Ritrovo : Presso il Centro Diurno ogni Lunedì e Mercoledì Orario : 9:00-10:30
Ogni lunedì troverete il Sig. Gianni e il Sig. Pio e ogni mercoledì troverete i volontari sig.ra Meri la sig.ra Natalina e Pio, e inoltre, per la ginnastica preparatoria al Cammina l'insegnante Baggio Elisa:

- Lunsdì 16-23-30 settembre
- Lunedì 07-14-21-28 ottobre 10 incontri
- Lunedì 04-11-18 novembre
- Dicembre: RECUPERI
- Chi sta fermo, invecchia prima;
- Camminare assieme fa bene, è divertente e…. non solo si aggiungono anni alla vita, ma vita agli anni.
- Info: Sig. Gianni Basso – cell. 3382161117
- Insegnante Baggio Elisa – cell. 3400807063

IL PRESIDENTE