



CAMMINA CAMMINA
PER UN'ATTIVITA' IN BUONA SALUTE

ASSOCIAZIONE VENETO BENESSERE
E CAMMINA O.N.L.U.S
Unione Montana Marosticense
Comune di Pianezze (Vicenza)
PROGETTO CAMMINA- CAMMINA 2019

Siete invitati al Cammina – Cammina 2019

Ritrovo: di fronte al Municipio ogni lunedì e mercoledì

Orario: 8:30-10:00

Ogni lunedì e mercoledì troverete il volontario sig. Luigi Poletto e, inoltre, per la ginnastica preparatoria al Cammina la prof.ssa Corvaglia Evvy il

- Mercoledì 18-25 settembre
- Mercoledì 02-09-16-23-30 ottobre 10 incontri
- Mercoledì 06-13-20 novembre
- Dicembre: RECUPERI
- Chi sta fermo, invecchia prima;
- camminare assieme fa bene, è divertente e.... non solo si aggiungono anni alla vita, ma vita agli anni.
- Info: sig. Poletto - cell. 3206250319
- Prof.ssa Corvaglia Evvy cell. 3332191005

IL PRESIDENTE
