

# VIVERE BENE SI IMPARA

**PRENDERSI CURA  
BENESSERE, QUALITÀ DELLA VITA**

*Incontri, informazioni, esperienze, riflessioni, proposte per vivere bene*

**DAL 5 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE 2017**  
**MAROSTICA, MASON VICENTINO, MOLVENA, PIANEZZE**

## PROGRAMMA

**Giovedì 5 ottobre - ore 15,00/18,00**

Marostica, via della Resistenza, 8 - Fondazione Giuseppe Rubbi  
**incontro informativo/esperienze/laboratori**

### **QUANTO BUON TEMPO**

**Come stimolare il mantenimento e il recupero delle autonomie residue nell'anziano con iniziale deficit cognitivo o motorio.**

A cura del personale e dei volontari del Centro Servizi Rubbi.

**Venerdì 6 ottobre - ore 8,30/12,00**

Marostica, via Panica, 17 - Centro Diurno Anziani  
**servizio gratuito senza impegno**

### **PREVENZIONE PER SALVAGUARDARE IL TUO UDITO PROVE GRATUITE DELL'UDITO**

**Sentire è l'unico modo per comunicare con le persone.**

**Chi ha difficoltà a capire ha anche difficoltà cognitive; si allontana dalle persone care e vive con meno entusiasmo la vita.**

**E' importante sentire bene per ascoltare e capire.**

Con la partecipazione del dr. Walter Marchesin, Tecnico Audioprotesista, specializzato anche in Acufene.

**Martedì 10 ottobre - ore 20,30**

Molvena, via Roma, 84 - Sala conferenze  
**incontro informativo**

### **I CARE - UNA COMUNITA' CHE EDUCA**

**Parliamo di figli. Di fiducia, autonomia e speranze.**

A cura del dott. Marco Lo Giudice, Educatore di strada e Animatore di comunità e del dott. Riccardo Nardelli, Educatore e formatore Cooperativa Sociale Adelante.

**Giovedì 12 ottobre - ore 20,30**

Pianezze, via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon  
**incontro informativo**

### **PREVENZIONE E STILI DI VITA UTILI A MINIMIZZARE I RISCHI DI DEMENZA**

**Accorgimenti utili e semplici da attuare nella vita quotidiana per prevenire o posticipare il disturbo neuro cognitivo - presentazione dei servizi socio-sanitari presenti nel territorio per le persone con demenza e i loro familiari.**

A cura del dr. Mario Zerilli e della dr.ssa Zeudi Marini - Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani - Azienda ULSS 7 Pedemontana - Distretto Bassano del Grappa

**Martedì 17 ottobre - ore 20,30**

Marostica, via S. Marco 7, Chiesetta San Marco  
**incontro informativo**

### **DIRITTI E ROVESCII. DARE VOCE A TUTTI ASCOLTANDO I BAMBINI**

**Cosa hanno da dire i bambini al mondo adulto? Serata di riflessione partendo da quello che i bambini dicono a chi sa ascoltarli.**

A cura della dott.ssa Alberta Basaglia, Psicologa, Vice Presidente della Fondazione Franca e Franco Basaglia, ha una lunga esperienza di lavoro sulle tematiche legate al contrasto della violenza di genere e di tutte le discriminazioni.

**Giovedì 19 ottobre - ore 20,30**

Mason Vicentino, Piazzale della Chiesa, Sala convegni di Palazzo Scaroni  
**incontro informativo**

### **EMOZIONI E SENTIMENTI**

**Come influenzano le nostre scelte e i nostri comportamenti.**

A cura degli psicologi del Centro Zenith di Bassano del Grappa.

**Martedì 24 ottobre - ore 20,30**

Pianezze, via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon.  
**incontro informativo**

### **DONNA E SALUTE: PREVENZIONE E STILI DI VITA**

**Tumori femminili: parliamo dei fattori di rischio, di cause, di come prevenire, dei fattori protettivi.**

A cura del dr. Andrea Carraroli, medico ginecologo e volontario della LILT.

**Giovedì 26 ottobre - ore 20,30**

Molvena, via Roma, 84 - Sala conferenze  
**incontro informativo**

### **ESAMI PERFETTI**

**Il rapporto tra alimentazione e colesterolo, glicemia, trigliceridi e pressione.**

Con la dott.ssa Chiara Vassalli, medico chirurgo, esperta in prevenzione primaria e alimentazione e il dott. Angelo Tesi, esperto di promozione della salute e ricercatore presso l'Università di Padova, Dipartimento di Psicologia applicata.

**Martedì 7 novembre - ore 20,30**

Mason Vicentino, Piazzale della Chiesa, Sala convegni di Palazzo Scaroni  
**incontro informativo**

### **QUANDO L'AZZARDO NON E' PIU' UN GIOCO**

**Dati, numeri, riflessioni ed esperienze rispetto ad un fenomeno che sta diventando sempre più presente nella vita di ogni giorno.**

A cura della dott.ssa Paola Castellan e del dott. Daniele Nervo che si occupano da tempo di gioco d'azzardo, accompagnando i giocatori ed i loro familiari in un percorso di uscita dalla dipendenza

**Giovedì 9 novembre - ore 20,30**

Marostica, via S. Marco 7, Chiesetta San Marco  
**incontro informativo**

### **COME TROVARE E DIFENDERE IL LAVORO NELL'ERA DIGITALE E VIVERE FELICI**

**Come possiamo "sopravvivere" alla minaccia della perdita di milioni di posti di lavoro a causa dell'automazione tecnologica, dell'intelligenza artificiale, della sharing economy? E' questa la fine del lavoro? O, invece, è l'alba di una nuova era e, forse, la più grande opportunità di sempre per l'umanità?**

A cura del dott. Riccardo Maggiolo, formatore, autore, giornalista e fondatore del Progetto Job Club.

Ente Promotore

Sostenitori e collaboratori:



Adelante Cooperativa Sociale Onlus - Bassano del Grappa  
AMAd Ass. per la Malattia di Alzheimer e altre demenze  
Bassano del Grappa  
Ass. Italiana Tinnitus Acufene di Lavariano (UD)  
Ass. Questacittà - Bassano del Grappa  
Ass. Veneto Benessere - Bassano del Grappa  
AVO Ass. Volontari Ospedalieri - Bassano del Grappa

Azienda ULSS 7 - Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani  
Distretto Bassano del Grappa  
Comune di Marostica - Comune di Mason Vicentino  
Comune di Molvena - Comune di Pianezze  
C. Maico - Centro Otoacustico Marchesin s.r.l. - Vicenza  
Equipe Progetto Giovani - Unione Montana Marosticense  
Fondazione Giuseppe Rubbi - Marostica

LILT - Lega Italiana per la lotta contro i tumori  
sede di Marostica  
Lions Club Marostica  
Studio Zenith - Studio di Psicologia e Psicoanalisi  
Bassano del Grappa