

## Acquagym

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO

**OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

Abbonamento MENSILE/STAGIONALE

### ORARIO LEZIONI

Orario settimanale in alta stagione

| LUN   | MART  | MERC  | GIOV  | VEN   |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 10.00 |       | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 |
| 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |       |

*Il tempo di permanenza all'interno dell'impianto terminata la lezione è di 30'.*

## Nuoto neonatale

Per i bambini nati nel 2017

**Novità**

## Ginnastica posturale in acqua

adulti/adolescenti

Per info Gloria tel. 347 0752482

**OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

### INIZIO LEZIONI

|          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 1° CORSO | 17 giugno | 28 giugno |
| 2° CORSO | 4 luglio  | 17 luglio |
| 3° CORSO | 22 luglio | 2 agosto  |
| 4° CORSO | 7 agosto  | 22 agosto |

### ORARIO LEZIONI

**BABY** (3/5 ANNI, MASSIMO 5 BAMBINI)

|            |                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------|
| Mattina    | ore 10.30/11.05<br>11.20/11.55                               |
| Pomeriggio | ore 15.15/15.50<br>16.00/16.35<br>16.50/17.25<br>17.40/18.15 |

**BAMBINI E RAGAZZI** (6/13 ANNI)

|            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| Mattina    | ore 10.30/11.15<br>11.20/12.05                |
| Pomeriggio | ore 16.00/16.45<br>16.50/17.35<br>17.40/18.25 |

**RIDUZIONE DEL 50% PER IL FRATELLO**

**LEZIONI INDIVIDUALI**

A partire da maggio (minimo 5 lezioni)

Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota associativa e della quota versata per le lezioni non svolte. Le lezioni di nuoto perse per motivi di salute vengono rimborsate solo presentando il certificato medico. Per tutti i corsi di nuoto sono previste le lezioni di recupero in caso di maltempo.



## Camp sportivo

**OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

- Rivolto ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni
- Attività proposte: corso di nuoto, attività sportiva polivalente

### PERIODO

DA LUNEDÌ 10 GIUGNO A VENERDÌ 28 GIUGNO  
ore 8.15/13.00



## Nuoto estivo

dal brevetto nuoto "3"

Nuoto estivo di perfezionamento e allenamento.

A partire da giovedì 13 giugno, gli iscritti parteciperanno a 2 allenamenti alla settimana.

### ORARIO ALLENAMENTI

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 17.50/18.35

Per info Lorenzo 338 8006405

