



COMUNE DI BOLZANO VICENTINO
Assessorato alla Cultura e al Sociale
in collaborazione con @uncaffèconl'elefante
invitano la cittadinanza a:



BEN-ESSERE

ciclo di 6 incontri mensili

Venerdì 17 Novembre: **IL BENESSERE DEI GIOVANI**

Serena Cabrellon, Annachiara Binotto, Cristian Fanzolato
psicologia e filosofia a confronto.

Sala Consiliare - Bolzano Vicentino - Via Roma 2

Venerdì 15 Dicembre: **BENESSERE NEL CIBO**

Paola Calgaro, nutrizionista e dietista.

Centro Pastorale - Piazza di Lisiera

Venerdì 26 Gennaio: **IL BENESSERE NELLA COPPIA**

Silvano Bordignon, psicologo di coppia e docente.

Sala Consiliare - Bolzano Vicentino - Via Roma 2

Venerdì 23 Febbraio: **IL BENESSERE NELLO SPORT**

Silvia Zanotto, osteopata e personal trainer.

Centro Pastorale - Piazza di Lisiera

Venerdì 22 Marzo: **IL BENESSERE A SCUOLA**

Massimo Bardin, docente e counselor filosofico.

Sala Consiliare - Bolzano Vicentino - Via Roma 2

Venerdì 19 Aprile: **IL BENESSERE NEL LAVORO**

Elena Arreghini, filosofa e counselor filosofica.

Centro Pastorale. - Piazza di Lisiera

tutti gli incontri si terranno alle ore 20.45

- INGRESSO LIBERO -



Annachiara Binotto 339 1557086 - Serena Cabrellon 338 3030254