



Con la  
collaborazione  
del Comune di  
Quarto  
d'Altino



Organizza incontri  
liberi e gratuiti a  
sostegno  
dell'**ALLATTAMENTO**



**a QUARTO D'ALTINO**  
presso la Sala D. Piacer della Sede Municipale  
in Piazza San Michele

**Lunedì 14 ottobre 2019 (ore 16:30 - 18:00)**  
I BENEFICI DEL LATTE UMANO

**Lunedì 9 dicembre 2019 (ore 16.30 - 18:00)**  
LA NASCITA E LE PRIME SETTIMANE DEL VOSTRO  
BAMBINO

**Lunedì 7 febbraio 2020 (ore 16:30 - 18:00)**  
ESSERE MAMMA: CAMBIAMENTI, ADATTAMENTI, BISOGNI

**Lunedì 13 aprile 2020 (ore 16:30 - 18:00)**  
ALIMENTAZIONE, SVEZZAMENTO E RIENTRO AL LAVORO

**Consulente di riferimento:**

**Laura** (tel: 351.9830086;  
e-mail [lauraseano@ymail.com](mailto:lauraseano@ymail.com))

*Possibilmente conferma la tua  
presenza entro il giorno precedente  
l'incontro (sarai così avvisata in  
caso di ritardi o modifiche  
all'incontro)*

Agli incontri mensili potrai trovare uno spazio in cui trovare **risposte ai tanti dubbi o domande sull'allattamento** e ricevere informazioni per gestire al meglio l'allattamento e i primi mesi di vita con il tuo bambino, **i vantaggi e i falsi miti**, l'alimentazione complementare, **il sonno del bambino**, allattamento e **lavoro**, l'arte di essere padre e ogni altra domanda a cui cerchi risposta. Potrai inoltre consultare e acquistare i libri editi da La Leche League.

#### CHI SIAMO?

La Leche League (Lega per l'allattamento materno) onlus è un'associazione internazionale di volontariato, apolitica, aconfessionale e non a scopo di lucro, il cui obiettivo è offrire informazioni, sostegno e incoraggiamento alle mamme che desiderano allattare i loro figli. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, è oggi un'autorità riconosciuta internazionalmente, ed è presente in 72 Paesi con circa 7200 Consulenti. Esiste in Italia dal 1979 e conta attualmente più di 110 Consulenti, tutte donne che hanno allattato almeno un figlio per almeno un anno e che hanno seguito un accurato tirocinio per aiutare altre donne nella normale gestione dell'allattamento.

**GLI INCONTRI SONO APERTI A MAMME E BAMBINI, MAMME IN ATTESA, PAPA', NONNI E ACCOMPAGNATORI!**



**Non trovi la consulente e hai un'urgenza?**  
Chiama: numero unico nazionale 199 432 326  
7 giorni su 7 dalle 8:00 alle 20:00

oppure consulta: [www.llitalia.org](http://www.llitalia.org) alla voce "Domande e Risposte"