

TUTTO SERVE PER DIFENDERE L'AMBIENTE

- Dosare l'ACQUA
- Risparmiare l'ENERGIA ELETTRICA
- Limitare il CALORE IN CASA
- Fare la RACCOLTA DIFFERENZIATA

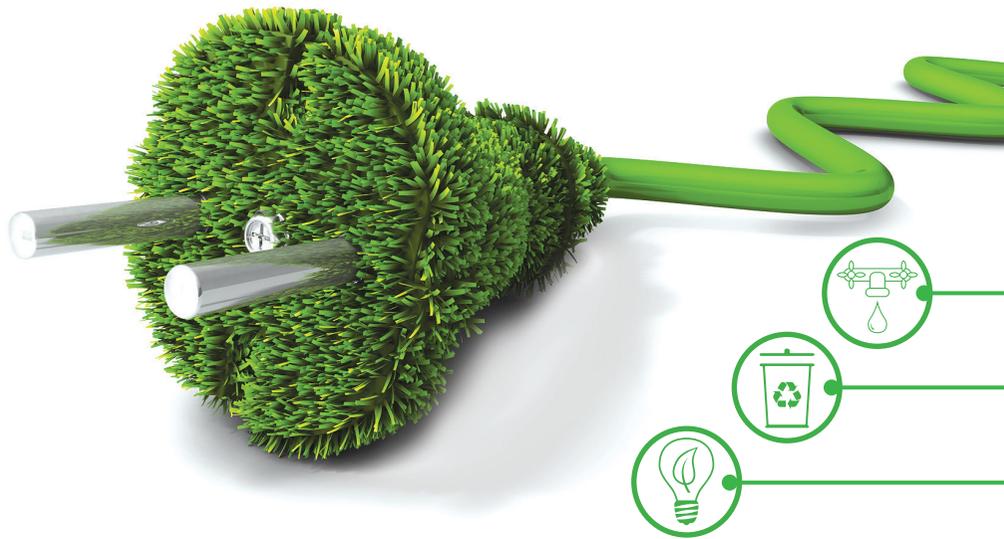


DIFENDERLO
È UN COMPITO
ANCHE TUO



- 13 febbraio 2015 -
**Giornata del
Risparmio Energetico**
decima edizione

M'illumino di meno - Comune di Sant'Elena



Rinnovabile o non rinnovabile?

Perché parliamo di ENERGIA? Perché l'energia è essenziale per la nostra vita e attualmente ne consumiamo tanta... TROPPI! Siamo diventati degli spreconi. Dobbiamo imparare a risparmiare energia perché: è una risorsa preziosa, costa cara e per produrla si inquina l'ambiente. Inoltre è importante capire da dove viene l'energia e le FONTI da cui la prendiamo!!



Consigli per risparmiare Energia Elettrica

Se usiamo il condizionatore teniamo porte e finestre chiuse, ma cerchiamo di usarlo il meno possibile.

Teniamo le luci accese quando servono e spegniamole quando non servono.

Quando siamo chiusi in casa, sfruttiamo il più possibile la luce del sole, aprendo le tende.

Spegniamo il monitor del computer se mi devo allontanare per lungo tempo e fare una pausa.

Non abbassiamo la temperatura del frigo oltre i 3°C e richiudiamo subito lo sportello.

Cerchiamo di usare la lavastoviglie o la lavatrice a pieno carico e con programmi ecologici.



Quando acquistiamo degli elettrodomestici, cerchiamo di scegliere quelli di classe energetica A.

Consigli per risparmiare Energia Termica

Teniamo sempre sott'occhio la caldaia effettuando periodicamente la manutenzione.

Se possibile, installiamo il riscaldamento a pavimento, che crea risparmio anche del 15% sui consumi.

Proviamo a montare le valvole termostatiche sui termosifoni di casa, ci permettono di regolare la temperatura come vogliamo in ambienti diversi ottimizzando i consumi. Per esempio possiamo scaldare poco le stanze che utilizziamo di meno.

Con i pannelli solari termici possiamo fare la doccia sfruttando il calore del sole e non della caldaia.

Teniamo chiuse le finestre se il riscaldamento è acceso e apriamole pochi minuti per cambiare aria.

D'inverno teniamo la temperatura di casa sotto i 20°C. Se fa ancora freddo usiamo un maglione in più.

