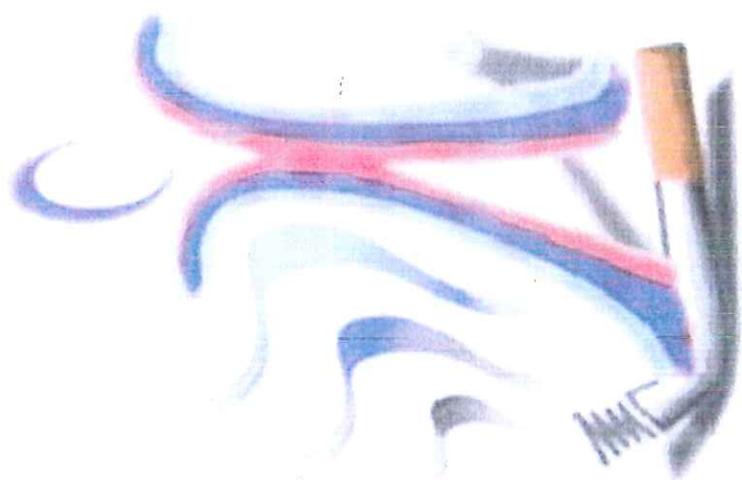


Corso per smettere di fumare



Disassuefazione
da fumo di tabacco



Segreteria organizzativa :

SerID Este Via Settabile 29
35042 ESTE

tel. 0429 618389

e-mail serd.este@ulss17.it

costi

Ticket € 50,00

Pagamento c/o CUP

(Centro Unico Prenotazione)

10 INCONTRI

X smettere di fumare

Argomenti

Il corso si articola in 10 incontri SERALI dalle ore 19.30 alle 21.30 nelle seguenti date:

- 25 marzo 2015
- 26 marzo 2015
- 27 marzo 2015
- 30 marzo 2015
- 2 aprile 2015
- 9 aprile 2015
- 13 aprile 2015
- 20 aprile 2015
- 27 aprile 2015
- 28 maggio 2015

presso Aula A3-1-155

**Ospedali Riuniti
Padova Sud
"Madre Teresa di Calcutta"**

- ◆ Entità e diffusione del fenomeno fumo
- ◆ La dipendenza da tabacco
- ◆ Il fumo come fattore di rischio e le patologie fumo-correlate
- ◆ Le motivazioni psico-sociali nell'abitudine al fumo
- ◆ I significati soggettivi e i rituali legati alla sigaretta
- ◆ I vantaggi dello smettere
- ◆ Indicazioni dietetiche, la corretta respirazione, come mantenere la scelta nel tempo

" SMETTERE.....

CONVIENE SEMPRE

E..... SI PUO' !!!!!

TIPOLOGIA DI INTERVENTO

Gli incontri sono condotti da un medico e da un educatore

Il corso fa leva sul gruppo quale risorsa che permette di condividere difficoltà, strategie e successi.