

Segreteria organizzativa :

SerD Este Via Settabile 29
35042 ESTE
tel. 0429 618389
e-mail serd.este@ulss17.it

costi

Ticket € 50,00
Pagamento c/o CUP
(Centro Unico Prenotazione)



ULSS17
REGIONE DEL VENETO
www.ulss17.it

CENTRO TRATTAMENTO TABAGISMO

UOC DIPENDENZE

Corso per smettere di fumare



**Disassuefazione
da fumo di tabacco**

10 INCONTRI x smettere di fumare

Il corso si articola in 10 incontri SERALI dalle ore **19,00 alle 21,00** nelle seguenti date:

2-3-4 Settembre 2015

7 Settembre 2015

10 Settembre 2015

14 Settembre 2015

17 Settembre 2015

21 Settembre 2015

28 Settembre 2015

26 Ottobre 2015

**presso Servizio Dipendenze
Via Settabile 29/A
Este**

Argomenti

- ◆ Entità e diffusione del fenomeno fumo
- ◆ La dipendenza da tabacco
- ◆ Il fumo come fattore di rischio e le patolo-patologie fumo-correlate
- ◆ Le motivazioni psico-sociali nell'abitudine al fumo
- ◆ I significati soggettivi e i rituali legati alla sigaretta
- ◆ I vantaggi dello smettere
- ◆ Indicazioni dietetiche, la corretta respirazione, come mantenere la scelta nel tempo

TIPOLOGIA DI INTERVENTO

Gli incontri sono condotti da un medico e da un educatore

Il corso fa leva sul gruppo quale risorsa che permette di condividere difficoltà, strategie e successi.

**" SMETTERE.....
CONVIENE SEMPRE
E..... SI PUO' !!!!!!**