L'Assessorato alle Politiche Sociali di Castelmassa propone l'incontro:

LANUTRICOACH
NUTRIZIONE PSICOLOGIA & COACHING

# ORGANIZZA LA TUA DIETA E LA TUA MENTE

## L'IMPORTANZA DELLE SCELTE CONSAPEVOLI A TAVOLA E NELLA VITA QUOTIDIANA

**24 MARZO, ORE 21:00,**
**SALA POLIVALENTE**
**PIAZZA G. GARIBALDI**

Relatrici dell'incontro:

**Dott.ssa GIULIA BERTOLDO,**
*Biologa e Nutrizionista*

**Dott.ssa CLARA GALETTO,**
*Psicologa Clinica e Coach Professionista*

L'incontro si svolgerà il giorno 24 marzo 2023 presso la Sala Polivalente (Piazza G. Garibaldi) alle ore 21:00.