



Comune di Manzano
Assessorato alle Politiche Sociali

La Commissione per le Pari Opportunità di Manzano
presenta e organizza

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Per informazioni e prenotazioni:
info@prolocomanzano.ud.it oppure +39 3913865981



DESTINATARI

donne e ragazze a partire dai 18 anni, **corso gratuito**

TIPOLOGIA

Corso introduttivo alla difesa personale e anti-aggressione femminile

ISTRUTTORI QUALIFICATI

2 istruttori di 1° livello in Ju jitsu israeliano / Krav Maga certificati ASI - CONI

SVOLGIMENTO

3 serate della durata di 2 ore, il 14, 19 e 21 settembre 2023, dalle ore 20:00 alle 22:00

LOCATION

Palestra della Scuola Secondaria di I grado, ingresso da Via della Roggia

ISCRIZIONI

info@prolocomanzano.ud.it

oppure

WhatsApp al +39 3913865981



Il corso avrà un numero massimo di 20 iscritti, raggiunti i quali le iscrizioni saranno chiuse.